



TÝDENNÍ OČNÍ CVIČENÍ

5. - 12.3.2022

20. - 27.8.2022

Pořadatel: **ORTOPTIKA DR.OČKA**
Mgr. Martina Hamplová
www.ortoptika.com



Ubytování: **Rokytnice nad Jizerou, Sporthotel Bohemia**

CENA	5. - 12.3.2022	20. - 27.8.2022
Dítě-pacient	8.500,-	8.000,-
Dospělý doprovod	7.000,-	6.500,-
Dítě do 8 let (do 7.99 let, ne pacient)	5.600,-	5.100,-
Dítě do 3 let (do 2,99 let)	ZDARMA (bez stravy a lůžka)	ZDARMA (bez stravy a lůžka)

CENA ZAHRNULJE: ortoptická a pleoptická cvičení (cvičení není na pobytu hrazeno zdravotní pojišťovnou), ubytování, stravu – plná penze (snídaně formou bufetu, obědy a večere výběr ze 2-3 jídel), doprovodný program pro děti i dospělé během celého pobytu, informační materiál pro rodiče, odbornou přednášku z oční problematiky. *Cena pro zimní a letní termín je rozdílná vzhledem k lyžařské sezoně, program je ale na obou termínech stejný.*

PROGRAM: OČNÍ CVIČENÍ je každý den 9.00 – 12.00, ortoptická a pleoptická cvičení a cvičení zrakové percepce pod odborným dohledem, cvičení na speciálních ortoptických přístrojích, kontrola korekce, měření dioptrií, pasivní a aktivní pleoptika, grafomotorická cvičení, rozvoj prostorové orientace, cvičení zrakové percepce, cvičení probíhají uvnitř hotelu a 1-2x venku v přírodě nebo tělocvičně, odpoledne je program individuální dle rodičů, doprovodné akce jsou i pro děti sourozence

POBYT JE URČEN PRO DĚTI S DOPROVODEM, NELZE POSLAT NA POBYT POUZE DÍTĚ

INFORMACE A PŘIHLÁŠKY

Pro více informací se prosím informujte přímo u Mgr. Svobodové na emailu svobodova@ortoptika.com

ORTOPTIKA DR.OČKA, Vodičkova 39/791, Praha 1 – www.ortoptika.com



SPORTHOTEL BOHEMIA

Rokytnice nad Jizerou

www.sporthotel-bohemia.cz

V nejmalebnější části Krkonoš, v horském středisku **Rokytnice nad Jizerou** se nachází hotel rodinného typu. Do hotelu jedeme již po čtvrté a prostory hotely jsou přizpůsobené našemu ortoptickému pobytu. Cvičení probíhá v konferenční místnosti, kde jsou po celou dobu našeho pobytu umístěné přístroje a veškeré pomůcky, děti zde cvičí každý den v dopoledních hodinách.

Ubytování ve Sporthotelu Bohemia v Rokytnici nad Jizerou - jsou k dispozici pokoje ve dvou, tří a čtyřlůžkových pokojích s možností přistýlek. Každý pokoj je vybaven sprchou, WC, SAT TV a telefonem s přímou volbou. V hotelu je připojení na internet WIFI. Je možné si s sebou vzít kočárek, kolo, lyže atd. V zimě je v hotelu k dispozici možnost domluvy lyžařské školičky. Za hotelem je malá sjezdovka, v létě i zimě množství výletů po okolí.

Strava: na pobytu máte v ceně plnou penzi, snídaně formou švédských stolů, obědy a večere výběr ze 2-3 jídel, v ceně nejsou zahrnuty nápoje, ty si hradíte zvlášť, polopenze možná není, lze domluvit zvláštní stravování zde zdravotních důvodů (celiakie, alergie atd.) vždy po předchozí domluvě, nutno uvést již na přihlášku.

Hotelové služby

- Herna pro děti na rodinném patře
- Restaurace a Pivnice - tradiční česká kuchyně
- WiFi, fitness, sauna
- Bowling, kosmetika, masáže, solárium, kadeřnictví, půjčovna lyží a lyžařská škola - za poplatek

S sebou je možné vzít vašeho psího miláčka (poplatek 75,-Kč/den), nutno uvést již do přihlášky.