



TÝDENNÍ OČNÍ CVIČENÍ

6. – 13.3.2021
21. – 28.8.2021

Pořadatel: **ORTOPTIKA DR.OČKA**
Mgr. Martina Hamplová
www.ortoptika.com



Ubytování: **Rokytnice nad Jizerou, Sporthotel Bohemia**

CENA	6. – 13.3.2021	21. – 28.8.2021
Dítě-pacient	8.500,-	7.000,-
Dospělý doprovod	7.000,-	6.500,-
Dítě do 8 let (ne pacient)	5.600,-	5.100,-
Dítě do 3 let (do 2.99)	ZDARMA (bez stravy a lůžka)	ZDARMA (bez stravy a lůžka)

CENA ZAHHRNUJE: ortoptická a pleoptická cvičení (cvičení není na pobytu hrazeno zdravotní pojišťovnou), ubytování, stravu – plná penze (snídaně formou bufetu, obědy a večere výběr ze 2-3 jídel), doprovodný program pro děti i dospělé během celého pobytu, informační materiál pro rodiče, odbornou přednášku z oční problematiky. *Cena pro zimní a letní termín je rozdílná vzhledem k lyžařské sezoně, program je ale na obou termínech stejný.*

PROGRAM: OČNÍ CVIČENÍ je každý den 9.00 – 12.00 (změna vyhrazena), ortoptická a pleoptická cvičení a cvičení zrakové percepce pod odborným dohledem, cvičení na speciálních ortoptických přístrojích, kontrola korekce, měření dioptrií, pasivní a aktivní pleoptika, grafomotorická cvičení, rozvoj prostorové orientace, cvičení zrakové percepce, cvičení probíhají uvnitř hotelu ev. dle možností v přírodě nebo tělocvičně, odpoledne je program individuální dle rodičů, doprovodné akce jsou i pro děti sourozence

POBYT JE URČEN PRO DĚTI S DOPROVODEM, NELZE POSLAT NA POBYT POUZE DÍTĚ

INFORMACE A PŘIHLÁŠKY

Pro více informací se prosím informujte přímo u Mgr. Hamplové v ordinčních hodinách nebo u Mgr. Svobodové na emailu svobodova@ortoptika.com (mob. 731651252)
ORTOPTIKA DR.OČKA, Vodičkova 39/791, Praha 1 – www.ortoptika.com



SPORTHOTEL BOHEMIA

Rokytnice nad Jizerou

www.sporthotel-bohemia.cz

V nejmalebnější části Krkonoš, v horském středisku **Rokytnice nad Jizerou** se nachází hotel rodinného typu. Do hotelu jezdíme pravidelně již od roku 2010, prostory hotely jsou přizpůsobené našemu ortoptickému pobytu. Cvičení probíhá v konferenční místnosti, kde jsou po celou dobu našeho pobytu umístěné přístroje a veškeré pomůcky, děti zde cvičí každý den několik hodin.

Ubytování ve Sporthotelu Bohemia v Rokytnici nad Jizerou - jsou k dispozici pokoje ve dvou, tří a čtyřlůžkových pokojích s možností přistýlek. Každý pokoj je vybaven vlastním sociálním zařízením, WC a TV. V hotelu je připojení na internet WIFI v prostorách recepcce a restaurace. Je možné si s sebou vzít svého domácího mazlíčka - psa (za poplatek), kočárek, kolo, lyže atd.

Strava: na pobytu máte v ceně plnou penzi, snídaně formou švédských stolů, obědy a večere výběr ze 2-3 jídel, v ceně nejsou zahrnuty nápoje, ty si hradíte zvlášť, polopenze možná není, zvláštní stravování (celiakie, intolerance BKM atd.) se řeší individuálně vždy před zahájením pobytu.

Hotelové služby

- Herna pro děti - přímo na hotelu se nachází malá herna na rodinném patře
- [Restaurace a Pivnice](#) - tradiční česká kuchyně
- WiFi, fitness, sauna - zdarma pro hotelové hosty
- Bowling, kosmetika, masáže, solárium, půjčovna lyží a lyžařská škola - za poplatek