



TÝDENNÍ OČNÍ CVIČENÍ

7. - 14. března 2020
15. – 22. srpna 2020

Pořadatel: **ORTOPTIKA DR.OČKA**
Mgr. Martina Hamplová
www.ortoptika.com



Ubytování: **Rokytnice nad Jizerou, Sporthotel Bohemia**

CENA	7. - 14.3.2020 sobota-sobota	15. - 22.8.2020 sobota-sobota
Dítě-pacient	7.500,-	7.000,-
Dospělý doprovod	6.000,-	5.500,-
Dítě do 8 let (ne pacient)	4.800,-	4.400,-
Dítě do 3 let	ZDARMA (bez stravy a lůžka)	ZDARMA (bez stravy a lůžka)

CENA Zahrnuje: ortoptická a pleoptická cvičení včetně (cvičení není na pobytu hrazeno zdravotní pojišťovnou), ubytování, stravu – plná penze (snídaně formou bufetu, obědy a večere výběr ze 2-3 jídel), doprovodný program pro děti i dospělé během celého pobytu, informační materiál pro rodiče, odbornou přednášku z oční problematiky. *Cena pro zimní a letní termín je rozdílná vzhledem k lyžařské sezoně, program je ale na obou termínech stejný.*

PROGRAM: OČNÍ CVIČENÍ je každý den 9.00 – 12.00, ortoptická a pleoptická cvičení a cvičení zrakové percepce pod odborným dohledem, cvičení na speciálních ortoptických přístrojích, kontrola korekce, měření dioptrií, pasivní a aktivní pleoptika, grafomotorická cvičení, rozvoj prostorové orientace, cvičení zrakové percepce, cvičení probíhají uvnitř hotelu a 1x venku v přírodě nebo tělocvičně, odpoledne je program individuální dle rodičů, doprovodné akce jsou i pro děti sourozence

POBYT JE URČEN PRO DĚTI S DOPROVODEM, NELZE POSLAT NA POBYT POUZE DÍTĚ SAMOTNÉ

INFORMACE A PŘIHLÁŠKY

Pro více informací se prosím informujte přímo u Mgr.Hamplové v ordinacních hodinách nebo u Mgr.Svobodové na emailu svobodova@ortoptika.com (mob. 731651252 ve všední dny 9-19h)
ORTOPTIKA DR.OČKA, Vodičkova 39/791, Praha 1 – www.ortoptika.com



SPORTHOTEL BOHEMIA

Rokytnice nad Jizerou

www.sporthotel-bohemia.cz

V nejmalebnější části Krkonoš, v horském středisku **Rokytnice nad Jizerou** se nachází hotel rodinného typu. Do hotelu jedeme již devátým rokem a prostory hotely jsou přizpůsobené našemu ortoptickému pobytu. Cvičení probíhá v konferenční místnosti, kde jsou po celou dobu našeho pobytu umístěné přístroje a veškeré pomůcky, děti zde cvičí každý den v dopoledních a odpoledních hodinách. Prostředí hotelu je trochu "retro" ubytování, pro náročnější turisty není úplně vhodné, můžete si prostory hotelu prohlédnout na jejich web. stránkách.

Ubytování ve Sporthotelu Bohemia v Rokytnici nad Jizerou - jsou k dispozici pokoje ve dvou, tří a čtyřlůžkových pokojích s možností přistýlek. Každý pokoj je vybaven sprchou, WC, SAT TV a telefonem s přímou volbou. V hotelu je připojení na internet WIFI. Je možné si s sebou vzít svého domácího mazlíčka - psa, kočárek, kolo, lyže atd.

Strava: na pobytu máte v ceně plnou penzi., snídaně formou švédských stolů, obědy a večere výběr ze 2-3 jídel, v ceně nejsou zahrnuté nápoje, ty si hradíte zvlášť, polopenze možná není.

Hotelové služby

- Herna pro děti - přímo na hotelu můžeme Vaším dětem nabídnout spoustu zábavy (skluzavka, hračky, hry)
- Restaurace a Pivnice - tradiční česká kuchyně
- WiFi, fitness, sauna - zdarma pro hotelové hosty
- Bowling, kosmetika, masáže, solárium, kadeřnictví, půjčovna lyží a lyžařská škola - za poplatek

S sebou je možné vzít vašeho psiho miláčka, platba při příjezdu na recepci hotelu - 60,-Kč/noc